

EFFORT ET DÉTERMINATION

Le temps passe, et j'ai l'impression d'avoir eu plusieurs vies, mais ce ne sont que des morceaux de vies différents.

J'ai fait plusieurs boulots différents, rencontrés beaucoup de gens différents, et réaliser la plupart de mes rêves. J'aime évoluer et que ma vie évolue. En changeant soi-même, la vie change et prend une direction différente.

J'aime ça. Vivre tout ce que j'ai envie de vivre. Tout le monde peut le faire, **c'est une question de courage et de choix.**

C'est pas facile évidemment d'aller au bout de ses choix, de ses rêves, parce qu'il faut bien souvent **aller au-delà de ses propres peurs**, se dépasser, se faire confiance et avoir confiance en la vie.

J'ai tenté beaucoup, j'ai fait beaucoup d'erreurs dans ma vie, mais je sais aujourd'hui que sans ces erreurs je ne serais pas là où j'en suis aujourd'hui: dans une vie qui me plaît et où je m'épanouis. Toutes mes expériences m'ont permis d'apprendre beaucoup. Par exemple: quand j'étais plus jeune, j'ai fait plusieurs formations, mais je n'allais jamais jusqu'au bout, j'abandonnais toujours en cours de route. Et un jour, alors que j'allais encore une fois lâché une formation, je me suis dit que cette fois, quoi qu'il en coûte j'irais jusqu'au bout, même si l'envie n'y était pas. Je me suis dit qu'il fallait « casser » ce schéma « d'abandon en cours de route », et c'est ce que j'ai fait, je suis allée jusqu'au bout de ma formation et j'ai même réussi à obtenir le diplôme. Aujourd'hui encore je me demande comment j'ai réussi, tellement j'ai pris sur moi pour y arriver!

Le prix à payer pour vivre la vie de ses rêves c'est l'effort, constamment.

Sans efforts, sans persévérance, il n'y a pas d'avancée, pas de changement.

ET le secret c'est la détermination.

Si vous êtes déterminés à prendre en main votre vie, alors c'est le début du changement.